

## OBJECTIFS

- Questionner et enrichir ses connaissances sur la santé mentale
- Développer des connaissances relationnelles et opérationnelles avec des salariés éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale



### Public

Tout public



### Pré requis

Aucun



### Organisation

Durée : 2 jours

Présentiel

Groupe de 8 à 16 personnes



### Délai

un mois après la validation de l'offre



### Tarif

**EN INTRA**

Devis sur demande



### Accessibilité

Accessible PSH – pour toute demande d'aménagement, nous contacter à [emilie@embelyscoaching.com](mailto:emilie@embelyscoaching.com)



# Troubles psychiques

## PSSM

### Premiers Secours en Santé Mentale

## PROGRAMME

### Les troubles psychiques

- Facteurs de risque, statistiques
- Travail sur les représentations

### Les troubles de santé mentale émergents

- Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :
  - Troubles de l'humeur
  - Troubles anxieux
  - Troubles psychotiques
  - Troubles liés à l'utilisation de substance

### Premiers Secours en Santé Mentale

- Pourquoi la PSSM ?
- Le plan d'action concret de la PSSM

### Les crises en santé mentale

- Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :
  - Crises suicidaires
  - Attaques de panique
  - Événements traumatiques
  - Crises psychotiques sévères
  - Effets sévères liés à l'utilisation de substances
  - Comportements agressifs

### Evaluation et remise de l'attestation PSSM

### Méthodes pédagogiques

- ✓ Analyse de séquences vidéo, cas pratiques, exercices de mises en situation
- ✓ Mise en situation, quizz, questionnaire
- ✓ Apports théoriques, fondements du programme PSSM
- ✓ Tester et s'approprier un plan d'action pour intervenir en situation
- ✓ Un manuel pour chaque stagiaire
- ✓ **Attestation de Premiers Secours en Santé Mentale**

### Modalités d'évaluation

- ✓ Evaluation théorique par un questionnaire technique
- ✓ Evaluation pratique sur les différents aspects techniques

### Données de sorties

- ✓ Remise du support de formation

*(\*) Formation pouvant être émotionnellement impactante*



Cabinet Embelys

emilie@embelyscoaching.com - [www.embelyscoaching.com](http://www.embelyscoaching.com) - 06 20 54 10 79  
SIRET 83924668300016 - N° Activité 11788382778