

### Objectifs généraux

- Questionner et enrichir ses connaissances sur la santé mentale
- Développer des connaissances relationnelles et opérationnelles avec des salariés éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### Objectifs opérationnels

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Développer les compétences relationnelles permettant de venir en aide aux salariés souffrant de problèmes de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- Mieux faire face aux comportements agressifs



#### **PUBLIC**

Tout public



#### **PRÉREQUIS**

Aucun



#### **ORGANISATION**

- Durée : 2 jours
- Présentiel
- Groupe de 8 à 16 personnes



#### **DÉLAI**

1 mois après validation de l'offre



#### **TARIF**

En INTRA : Devis sur demande



#### **ACCESSIBILITÉ**

Accessible PSH - Pour toute demande d'aménagement, nous contacter à :  
emilie@embelyscoaching.com

## ► PROGRAMME

### Les troubles psychiques

Facteurs de risque, statistiques  
Travail sur les représentations

### Premiers secours en santé mentale

Pourquoi la PSSM ?  
Le plan d'action concret de la PSSM

### Les troubles de santé mentale émergents

Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :

- Troubles de l'humeur
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Troubles liés à l'utilisation de substance

### Les crises en santé mentale

Signes, symptômes et plan d'intervention pour les :

- Crises suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- Crise psychotiques sévère
- Effets sévères liés à l'utilisation de substances
- Comportements agressifs

Evaluation et remise de l'attestation PSSM

## ► MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Analyse de séquences vidéo, cas pratiques, exercices de mises en situation
- Mises en situation, quizz, questionnaire
- Apports théoriques, fondements du programme PSSM
- Tester et s'appropriier un plan d'action pour intervenir en situation
- Un manuel pour chaque stagiaire
- ATTESTATION de « premiers secours en santé mentale »

## ► MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique par un questionnaire technique
- Évaluation pratique sur les différents aspects techniques

## ► DONNÉES DE SORTIES

Remise du support de formation.

